

Инструкция по соблюдению мер профилактики новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

В целях профилактики заболеваний новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) необходимо соблюдать следующие меры:

1) в связи с превышением эпидемиологического порога заболеваемости новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в большинстве стран отказаться от зарубежных поездок во время отпуска;

2) в случае, если Вы или совместно проживающие с Вами лица прибыли из государств, где установлены случаи заражения новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), в обязательном порядке соблюдать режим самоизоляции в течение 14 дней;

за несоблюдение такого режима предусмотрена юридическая ответственность за нарушение санитарно-эпидемиологических правил;

при этом в течение периода самоизоляции застрахованным лицам, прибывшим в Российскую Федерацию с территории стран, где зарегистрированы случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (2019-nCoV), а также лицам, проживающим совместно с указанными лицами, дистанционно выдается листок нетрудоспособности продолжительностью 14 календарных дней (единовременно);

осуществить подачу заявления на выдачу электронного листка временной нетрудоспособности можно на официальном сайте Алтайского регионального отделения Фонда социального страхования Российской Федерации по адресу: <https://r22.fss.ru/>, где размещена подробная инструкция о порядке обращения за листком нетрудоспособности и его оплате;

3) при обнаружении повышенной температуры и/или признаков респираторного заболевания, вызвать врача и по итогам проинформировать своего непосредственного руководителя о результатах, в дальнейшем в ежедневном режиме по возможности информировать о своем состоянии здоровья и местонахождении;

4) осуществлять в течение дня соблюдение правил личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками – в течение всего дня;

5) регулярно (каждые 2 часа) проветривать помещения;

6) регулярно обрабатывать антисептиком экран мобильного телефона, рабочую поверхность стола, клавиатуру, «мышь»;

7) избегать мест большого скопления людей, при вынужденном пребывании в таких местах защищать органы дыхания медицинскими масками, которые необходимо утилизировать через каждые 2 часа, по возможности соблюдать дистанцию, не приближаясь к другим людям на расстояние ближе 1 м.